

**BALDI ROMPE  
L'INCANTESIMO**



**Super** 

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FIT

**Tennis**  
Magazine



**Valanga ROSA**



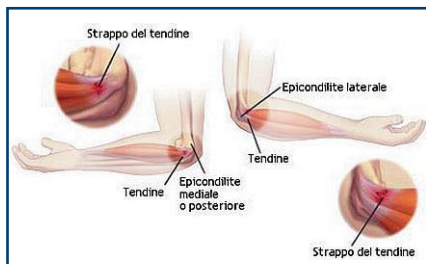
## MEDICINA A BORDO CAMPO

# Epicondilitite e epitrocleite

**E**gregio Dott. Parra, sono un giocatore di tennis agonista, da un' po' di tempo sto riscontrando dei lievi sintomi di epitrocleite; ho effettuato una cura di antinfiammatori e riposo ottenendo il risultato ma dopo un' po' di settimane questi lievi sintomi sono ricomparsi. Puntualizzo che riesco a giocare e a impugnare la racchetta è solo un dolore fastidioso, ma temo possa diventare cronico, visto che in questo periodo

sono impegnato nelle competizioni.

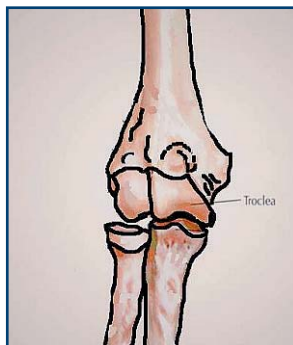
Cosa mi consiglia? (G. A. - Torino)



Gentile Lettore, l'epitrocleite è una patologia molto fastidiosa e difficile da eliminare. Ritengo che prima

di procedere si debba fare un' attenta valutazione dello stato del suo gomito tramite una risonanza magnetica per scongiurare la presenza di edema a livello osseo inserzionale. Poi un' associazione di terapie tra le quali la laserterapia di potenza, la magnetoterapia nel caso di positività di interessamento osseo e, nel caso di calcificazioni, di onde d'urto potrebbe arrivare ad un risultato positivo.

Nel caso contrario l'ultima valutazione è di tipo chirurgico.



**C**aro Dottore, sono tennista affetto da epicondilitite complicata dalla comparsa dolorosa infiammatoria della spalla omo-laterale. Cosa posso

fare? (G.R. - Roma)

Caro lettore, credo che la laser terapia di potenza possa esserle di aiuto per risolvere il suo problema. Le consiglio di contattare quanto prima uno specialista per una valutazione, in quanto la patologia a carico del tendine del sovraspinato è molto invalidante per l'attività tennistica.

**C**aro Dottore, ho 55 anni e da circa 30 pratico il tennis agonistico. Nel mese di Gennaio a seguito di dolori al polso dx, che utilizzo per giocare ca. 4 volte a settimana, ho effettuato una ecografia che rileva lesione della RUD con lacerazione del legamento triangolare e sublussazione della testa dell'ulna, consigliano intervento chirurgico per via artroscopica. Le chiedo cosa posso fare per tornare a giocare a tennis. Grazie per il tempo che vorrà dedicarmi. (V. L. Napoli)

Caro Lettore, le consiglio di eseguire una risonanza magnetica, che permette di avere un'indagine ancor più accurata e precisa. In base ai risultati di quest'ultima sarà possibile programmare l'iter terapeutico più appropriato ove la terapia laser di potenza potrebbe essere un ottimo strumento per il suo problema.

**E**gregio Dottore, gioco a tennis da diversi anni e purtroppo da un mese mi è stata diagnosticata rottura del menisco posteriore e mi consigliano intervento in artroscopia. Ma avendo sentito parlare della terapia laser ad alta potenza volevo sapere se può aiutare la chirurgia per una più veloce riabilitazione visti i lunghi tempi di recupero (G. B - Palermo)

Caro Lettore, non solo la terapia laser ad alta potenza può aiutare, ma può evitare l'intervento chirurgico in quanto le meniscopatie posteriori, cioè quelle che colpiscono la fibrocartilagine meniscale posteriore, possono essere trattate con questo metodo, anziché con la chirurgia tradizionale.

# Abbonatevi a

# Super Tennis

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FIT

# Tennis Magazine

● Abbonamento per un anno: 30 €.

● Pagabili o con assegno circolare, non trasferibile, intestato a "Federazione Italiana Tennis" da spedire a mezzo raccomandata a/r, o con bonifico bancario intestato a "Federazione Italiana Tennis" c/o BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, Ag. COMI, IBAN IT31Y0100503309000000000000.