

JUNIOR DAVIS CUP
AZZURRI CAMPIONI
DEL MONDO



Super 

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FIT 

Tennis
Magazine



Ci siamo anche noi!



MEDICINA A BORDO CAMPO

Borsite e epitrocleite

Egregio Dott. Parra, pratico il gioco del tennis e circa due anni, fa in seguito ad una intensiva attività di tornei mi è venuta una borsite al calcagno sull'intersezione del tendine di achille dx.

Sono stato fermo per 4 mesi facendo fisioterapia (tecar-laser) e prendendo antinfiammatori per via orale ma il problema mi si è subito ripresentato ma ho continuato a giocare e dopo due anni di dolore sono incorso nella rottura del tendine che ho prontamente operato.

Ora, lo stesso problema - probabilmente in quanto inconsiamente ho sforzato maggiormente la gamba sinistra si è presentato appunto all'altro tendine, attualmente ho una piccola borsite che oltre ad essere dolorosissima alla pressione mi infiamma il tendine di achille.

Tutti gli ortopedici che ho consultato mi hanno prescritto riposo e solita terapia, ma il problema persiste, e non mi capacito come una piccola borsite possa tenermi fermo e dolorante così a lungo.

Memore della mia esperienza attualmente sono fermo da tre mesi, e non ho intenzione di rigiocare finchè non risolvo alla radice il problema ho preso antinfiammatori e rifatto i cicli di tecar sto meglio ma il problema è latente ma assolutamente non voglio incorrere in una nuova rottura del tendine ma ho bisogno di giocare...

Cosa mi consiglia?

(V.A. Milano)

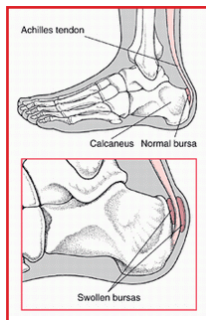
Caro Lettore,

in questo caso la laserterapia di potenza è la terapia d'elezione.

Solo in caso di insuccesso della stessa si dovrebbe prendere in considerazione l'intervento chirurgico tradizionale.

Gentile Dottor Parra,

Ho sentito la sua intervista rilasciata durante il torneo di Wimbledon e vorrei chiederle un consiglio per un problema al ginocchio che



ormai mi affligge; ho un dolore al livello del menisco, che però non presenta gonfiore nè versamenti di liquido e si è cominciato a manifestare da più di un anno. Ho 63 anni e da molti anni gioco a tennis e ho smesso per il dolore è possibile migliorare almeno la mia situazione?

(G.N. Roma)

Caro Lettore,

Se la lesione meniscale è di tipo degenerativ e in sede capsulo-murale posteriore si può evitare l'intervento tradizionale con la terapia laser di potenza.

Gentile Dott Parra,

mi è stata riscontrata un'epicondilite e già da diversi mesi non ho più la possibilità di giocare a tennis, mia grande passione, cosa mi consiglia di fare?

(C.B. Savona)

Caro Lettore,

per prima cosa va studiata bene la situazione locale con una ecografia e una RNM.

Dopo la visualizzazione di queste verrà preso in considerazione l'iter terapeutico più opportuno.

Egregio Dottor Parra,

cosa mi consiglia per il mio gomito affetto da epitrocleite cronica?

(A.C. Verona)

Caro Lettore,

anche nel caso dell' epitrocleite che colpisce il versante interno del gomito e viene solitamente indicata con il termine "gomito del golfista" vale quanto detto precedentemente per il paziente affetto da epicondilite, cioè deve prima eseguire controllo ecografico e RNM.

Abbonatevi a

Super Tennis

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Tennis Magazine

● Abbonamento per un anno: 30 €.

● Pagabili o con assegno circolare, non trasferibile, intestato a "Federazione Italiana Tennis" da spedire a mezzo raccomandata a/r, o con bonifico bancario intestato a "Federazione Italiana Tennis" c/o BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, Ag. CONI, IBAN IT31Y0100503309000000000000.