

Anno VIII - Numero 4 Aprile 2011 - Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 n.46) Art.1 Comma1 - LO/MI

INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA
ARRIVA IL COMBINED

Super 

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FIT

RACCHETTA D'ORO
KEN ROSEWALL

IO E IL TENNIS
NICOLA ARZANI

Tennis
M a g a z i n e



Foro Italico
2011

Lui & Lei

www.federtennis.it

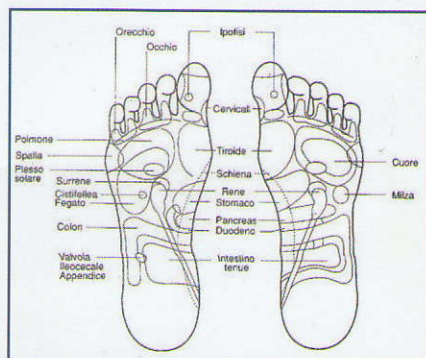
www.supertennis.tv



MEDICINA A BORDO CAMPO

Laser e infortuni nel tennis

Caro Professore, gioco a tennis e, parallelamente, mi alleno correndo su pista. Da un po' di tempo durante le partite di tennis, gioco su una superficie dura, avverto un senso di fastidio al termine dell'allenamento sotto la pianta del piede destro. Potrebbe essere un inizio di tallonite? Ci sono degli esami specifici per accertare tale infortunio? E in caso affermativo cosa mi consiglia come cura? (E. P. - BRINDISI)



Egregio Lettore, ritengo che il suo problema possa essere una semplice fascite plantare o una tendinopatia dell'inserzione

plantare. Attraverso una radiografia possiamo escludere la presenza di uno sperone calcaneare e con una ecografia si potrà valutare lo stato delle inserzioni tendinee e della fascia plantare. Solo dopo aver accertato l'effettivo problema si potrà impostare la terapia più idonea.

Prof. Parra ho letto che lei utilizza uno speciale laser per prevenire e talvolta curare gli infortuni degli atleti delle squadre di Davis e Fed Cup. Cosa ha di particolare rispetto ai laser tradizionali? (G. F. - REGGIO EMILIA)

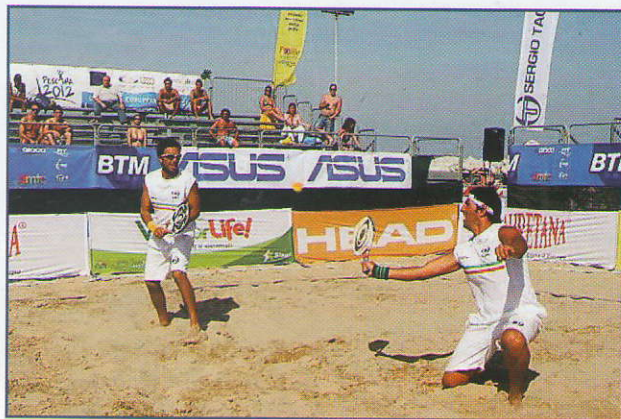
Caro Lettore, il laser da me messo a punto utilizza più laser di derivazione chirurgica che lavorano in simultanea. Rispetto agli altri laser in commercio, con questo si ha la possibilità di entrare ancor più in profondità nei tessuti e ciò assicura un'efficacia terapeutica molto maggiore rispetto agli altri.

Prof. Parra, sempre che la privacy lo consenta, qual è stato nella sua attività di medico sportivo, l'infortunio più grave che ha subito un atleta e che ha ritrovato la sua forma grazie alla laser terapia di potenza. (O. P. - TORINO)

Egregio Lettore purtroppo la privacy mi impone di non divulgare gli infortuni di questo o quell'atleta. Sicuramente avrà avuto la possibilità di leggere dichiarazioni di atleti che sono ricorsi alla mia professionalità in merito a specifici infortuni. In merito all'infortunio, sicuramente il più grave è quello a carico dei tendini della spalla.

Quali sono gli infortuni più frequenti negli atleti che giocano a beach tennis? (F.C. - OSTIA (RM))

Caro Lettore, in relazione alla tipologia di terreno di gioco, quale la sabbia, gli infortuni più frequenti sono quelli a carico delle articolazioni dell'arto inferiore: caviglia e ginocchio. Sono molto frequenti fenomeni discorsivi che mettono a dura prova gli apparati legamentosi di queste articolazioni.



Abbonatevi a

Super Tennis

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Tennis Magazine

● Abbonamento per un anno: 30 €.

● Pagabili o con assegno circolare, non trasferibile, intestato a "Federazione Italiana Tennis" da spedire a mezzo raccomandata a/r, o con bonifico bancario intestato a "Federazione Italiana Tennis" c/o BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, Ag. CONI, IBAN IT31Y0100503309000000000008.