

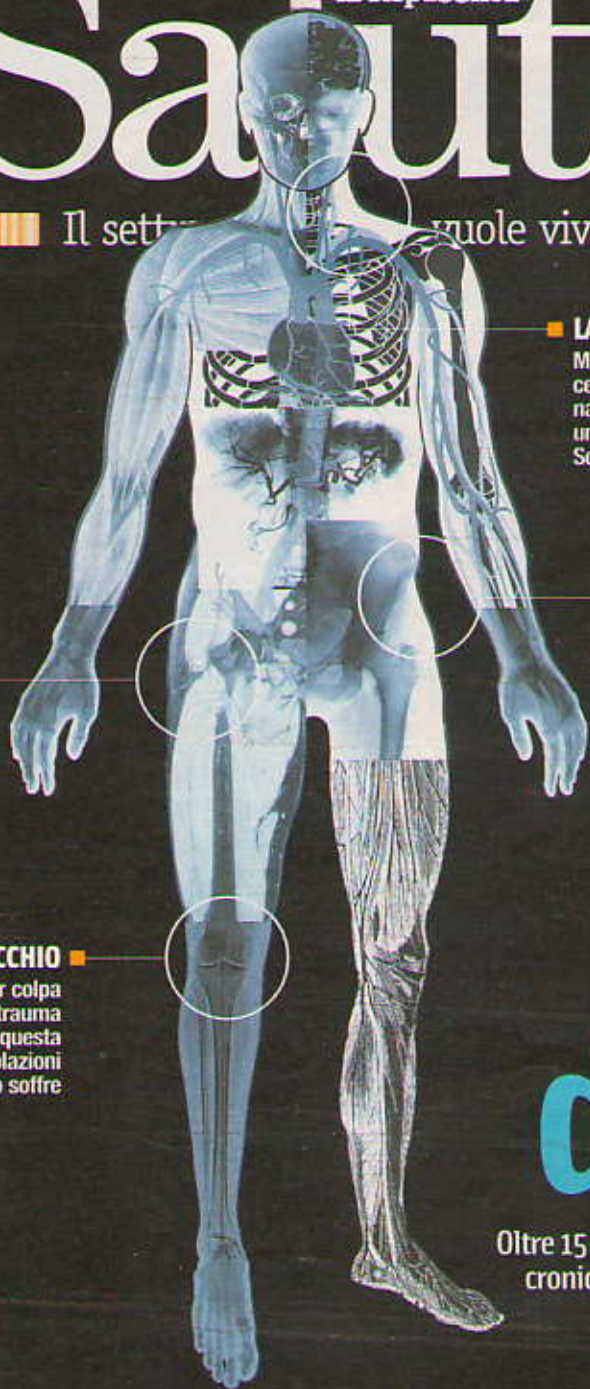
Negli ospedali britannici i cittadini possono conoscere, in breve tempo e con facilità, sia la qualità delle prestazioni che i tempi di attesa. E adesso anche quali sono i chirurghi migliori.

3 Novembre 2005 - anno 11 n. 467

da pagina 15 a 17

la Repubblica
Salute

Il settimo... vuole vivere bene



ARTICOLARE

Questo dolore può essere causato dall'artrosi o da un processo reumatico. Prima o poi colpisce tutte le persone

IL GINOCCHIO

Che sia per colpa di un menisco, per un trauma o per l'artrosi, questa è una delle articolazioni che più spesso soffre

LA PSICHE

Mal di testa o problemi cervicali quasi sempre nascondono una sofferenza psichica. Sono i disturbi più frequenti

LA SCIATICA

La compressione dei nervi collegati alle gambe determina un malessere che coinvolge la schiena e l'arto inferiore

Che dolore

Oltre 15 milioni di italiani hanno una sofferenza cronica. Ma una volta su dieci non è curata

da pagina 8 a 12

ALIMENTAZIONE

Al nostro convegno qualità, salute e sicurezza a tavola

alle pagine 18 e 19



INFERMIERI

Più responsabilità in ospedale ma poca carriera

alle pagine 28 e 29



LA CARNE

Ora in quella rossa c'è meno grasso. Guida al consumo

da pagina 49 a 51

CONTRO LO STRESS
E LA STANCHEZZA

BIOTON®

LA BUONA ENERGIA
DALLA NATURA



BIOTON FORTE
Energia e tono per il corpo,
la mente e la vista

12 Flaconcini da 10 ml con Ginseng, Mirtillo e Pappa reale. Migliora le prestazioni fisiche ed intellettuali tonificando l'organismo in generale, anche di notte.

BIOTON ERONOS
Adattogeno - Antistress - Memoria

12 Flaconcini da 10 ml con Eleuterococco, Ginkgo Biloba, Rhodiola rosea e Fosforina. Combate lo stress, migliora l'apprendimento, la concentrazione e la memoria.



BIOTON R.O.C.
Antiossidante - Antietà

Rinforza le difese naturali
12 Flaconcini da 10 ml con Ginseng, estratto concentrato di Arance rosse di Sicilia (R.O.C.) e Selenio. Contro i danni provocati dal fumo, invecchiamento, esposizione solare. Rinforza le difese naturali dell'organismo.



NOVITÀ 2005

BIOTON
Magnesium 360 mg

10 Bustine solubili da 10 g
Previene crampi e affaticamento muscolare. Dolori articolari e reumatici. Combatte l'ansia e stimola il buon umore.



NOVITÀ 2005

CHIEDI UN CONSIGLIO AL TUO FARMACISTA

SELLA FARMACEUTICI
Tel. 0445.670088



FORNITORE UFFICIALE
A.C. CHIEVOVERONA

Medicina
prevenzione

TRATTA INFIAMMAZIONI ARTICOLARI E TENDINEE

Il laser dei campioni

di Mariapaola Salmi

Quando le terapie tradizionali non funzionano, e prima di andare sotto l'intervento chirurgico, tenniste tuttora in pista come Silvia Farina, Rita Grande, Mara Santangelo e prima ancora il campionissimo degli slalom Alberto Tomba, l'olimpionico di maratona Gelindo Bordin e i tennisti Omar Camporese e Renzo Furlan, ma anche tanta gente comune che dedica il tempo libero all'attività sportiva, ricorrono al laser portatile di Pier Francesco Parra, responsabile medico del Centro tecnico federale di Tirrenia e delle squadre nazionali di tennis, maschile e femminile, impegnate in Coppa Davis e Fed Cup. Si tratta di "effepi3" o "FP3" il più evoluto dei laser ideati, e quest'ultimo brevettato, dal dottor Parra, che riunisce alta potenza e multifrequenza.

L'apparecchio di ultima generazione, realizzato in collaborazione con la Mectronic medicale di Bergamo, maneggevole, facilmente trasportabile, è in dotazione ad alcuni Centri privati incluso quello di Montecatini Terme dove svolge la sua attività il medico fisiatra e alla Federazione italiana tennis. Una passione quella per le laserterapie maturata in più di un ventennio e che ha portato all'ultima, importante novità che lo stesso Parra descrive ai lettori di "Salute": «si tratta di un laser ancora poco conosciuto, di derivazione chirurgica che miscela cinque laser a tre diverse lunghezze d'onda tutte nell'infrarosso.

La novità, come più dettagliatamente spiegherò nel mio ultimo libro "Dal laser all'FP3" di prossima uscita, consiste nella multifrequenza, nella simultanea emissione di tre lunghezze d'onda e nelle alte potenze sviluppate. Queste combinate insieme spiegano l'effetto antinfiammatorio dovuto alle alte energie e l'effetto rigenerativo dovuto alla biostimolazione».

Una metodica più efficace di altre, dunque?

«Sicuramente innovativa, diversa dalla terapia tradizionale perché il raggio va in profondità,



Da sinistra, il tennista argentino David Nalbandian, tra i primi 10 al mondo, e Pier Francesco Parra, che ha messo a punto il laser

diversa dalla chirurgia perché il raggio non taglia. Inoltre rispetta la tendenza ad essere meno invasivi, a conservare, a fare meno danno possibile perché la riparazione cicatriziale comporta sempre delle conseguenze e può essere fastidiosa».

I pazienti candidati al raggio che cura sono soprattutto gli atleti che praticano il tennis, il basket, il golf, lo sci e quanti fanno attività fisica non a livello agonistico e per questo a volte si sottopongono più facilmente a traumatismi maggiori.

Tendiniti, lendinosi, lesioni ligamentose, lesioni muscolari, meniscopatie capsulo-murali, esiti da traumi contusivi, microfratture da stress, edema interosseo intra-trabecolare, pubalgie, epicondiliti.

«Un atleta può sottoporsi fino a dieci sedute al giorno dell'innovativo laser, le sedute durano circa 20-30 secondi e sono intervallate da pochi minuti», spiega Parra che verso la fine degli anni Ottanta sperimentò un altro laser, il Neodimio-YAG defocalizzato. «L'uso è riservato ad esperti. Per questo tutti gli operatori che lo usano in molti centri privati a Roma, Brescia, Arezzo, Forte dei Marmi, Viareggio, Reggio Emilia, in Svizzera e a breve in Spagna e Australia seguono un periodo di addestramento».

Un ciclo di applicazioni è di circa trenta sedute. I costi?

«Dipende dalla lesione», conclude Parra, «comunque inferiori a quelli di un intervento chirurgico e, sicuramente, con meno effetti collaterali».