

E Roberta
trionfa
a Barcellona



Super



5

Anno VI • Numero 5 • Maggio 2009

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS



Tennis

Magazine

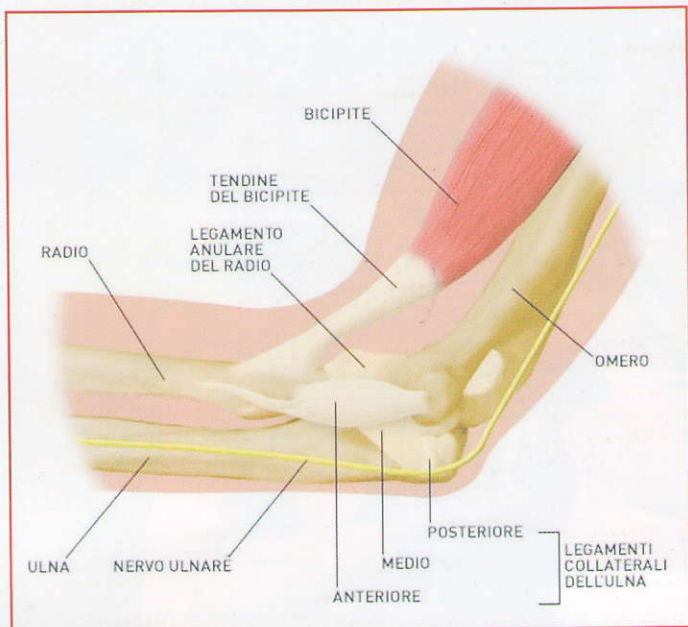


Il mondo è azzurro



Scrivete a Pier Francesco Parra via email a: supertennis@federtennis.it oppure per posta a: Ufficio Stampa FIT - Stadio Olimpico, Curva Nord, scala G - 00194 Roma

Epicondilite, epitrocleite e intrappolamento nervoso



Egregio Dott. Parra, ho sentito parlare spesso del "gomito del tennista" alcuni giorni fa di "gomito del golfista". Esiste veramente? Nel caso affermativo quali tendini coinvolge?

(Stefano B. - Matera)

Gent.mo Stefano, nell'ambito delle patologie da sovraccarico funzionale a livello del gomito si segnalano le tendinopatie degli estensori e dei flessori dell'avambraccio, che prendono il nome di epicondilite omerale o "gomito del tennista" ed epitrocleite omerale o "gomito del golfista". Le strutture interessate da tale patologia sono i tendini degli estensori e dei flessori dell'avambraccio all'inserzione su epicondilo ed epitroclea omerale e nei casi più conclamati vi è l'interessamento osseo inserzionale.

Dott. Parra può dirmi cos'è la sindrome da intrappolamento nervoso?

(Simone F. - Avellino)

Carissimo lettore, fra i praticanti il tennis si incontrano piuttosto frequentemente e in numero sempre maggiore alcune patologie fortemente limitanti non solo la pratica sportiva ma anche la normale funzionalità che vengono raccolte con il termine di "sindromi da intrappolamento nervoso". Fra queste la più frequente è la sindrome del tunnel carpale (STC). Essa è dovuta ad una compressione del nervo mediano al polso proprio durante il suo passaggio attraverso

quel distretto anatomico che viene denominato tunnel carpale. Questo tunnel è delimitato dalle ossa carpali sulle quali è teso il ligamento trasverso del carpo: in esso passano strutture nervose (nervo mediano), vascolari e tendinee. Causa principale di tale sindrome sono i traumi ripetuti, in quanto è stato dimostrato che i movimenti di flessione-estensione del polso prolungati e ripetitivi provocano un aumento di pressione all'interno del tunnel carpale e possono dar luogo in seguito ad un processo flogistico, che determina progressivamente una compressione del nervo mediano. Tale sindrome si può sviluppare anche in seguito a pregressi traumi del polso, ad artriti ed artrosi deformanti.

Prof. Parra ad un amico è stato diagnosticato un problema alle borse sierose della rotula, ma nello specifico cosa sono?

(Giacomo A. - Ancona)

Le borse sierose sono quelle strutture site in contiguità con le inserzioni tendinee, preposte alla salvaguardia delle parti mobili che durante il movimento vengono sottoposte ad intensi attriti. Pertanto sono strutture destinate a facilitare il movimento fra strati contigui del corpo e per tale scopo dispongono di una struttura ammortizzante composta da una sorta di sacca esterna che racchiude una quantità più o meno virtuale di liquido sinoviale. Talvolta all'esterno di esse è presente un pannicolo adiposo con scopo di ulteriore ammortizzamento. Le patologie infiammatorie di tali strutture sono denominate borsiti, e hanno una notevole tendenza alla recidiva rendendone spesso assai difficile il trattamento.

