

SERIE A1
by PEUGEOT
Via l'11 ottobre

Super



Anno VI • Numero 8/9 • Agosto/Settembre 2009

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS



Dopo gli exploit di Flavia
ecco la Fed Cup

Tennis

Magazine



SOTTO A CHI TOCCA!

Getty Images



Scrivete a Pier Francesco Parra via email a: supertennis@federtennis.it oppure per posta a: Ufficio Stampa FIT - Stadio Olimpico, Curva Nord, scala G - 00194 Roma

Laser terapia e fratture da stress

Egregio Dott. Parra qual è l'effettivo vantaggio della laser terapia di potenza?
(M.P. - Campiglia Marittima LI)

Caro lettore, il vantaggio principale è, sicuramente, la riduzione dei tempi di recupero rispetto alle tradizionali terapie. Questo è un vantaggio non solo per gli atleti ma anche per coloro che per la loro attività professionale necessitano di una pronta guarigione, soprattutto ottenuta con un reale ripristino biologico e non con le terapie antalgiche che troppo spesso mascherano la reale evoluzione del processo patologico.

Prof. Parra ho letto che ad un atleta è stata diagnosticata una frattura da stress. Quali sono le cause di questo infortunio?

(F.P. - Campobasso)



Egregio Lettore, la ripetizione continua di alcuni gesti sportivi può comportare l'insorgenza di una specifica patologia che viene definita da sovraccarico funzionale o da micro-traumatismo, per sottolineare la eziopatogenesi dovuta ad una serie infinita di microtraumi. Nel caso di interessamento di tessuto cartilagineo articolare si hanno delle vere e proprie erosioni. Nel caso di interessamento osseo si passa da una fase iniziale di edema interosseo fino alla micro frattura da stress. Nella eziopatogenesi di tali patologie da sovraccarico funzionale vanno considerate le cause responsabili di esse, strettamente correlate al gesto tecnico atletico e che sono l'intensità e la frequenza del microtrauma. Infatti perché si venga ad instaurare una patologia da sovraccarico funzionale il carico atletico deve essere particolarmente intenso ed il gesto atletico deve essere ripetuto numerose volte.

Prof. Parra cos è un edema interosseo?

(C.L. - Cremona)

Caro Lettore, con questo termine si possono individuare quelle forme iniziali di patologia da carico che in seguito possono sfociare in vere e proprie micro-fratture da stress. Infatti la presenza di una minima quantità di edema nelle strutture intratrabecolari ossee, rilevabile esclusivamente con sofisticate tecniche in RNM, data la scarsissima vascolarizzazione locale trova difficile soluzione con le varie tecniche terapeutiche a disposizione. Nel tennis in particolare ho rilevato diversi casi di una patologia di questo tipo a carico soprattutto delle strutture ossee della mano in alcuni atleti di primo livello, con una sintomatologia dolorosa variabile di intensità e sede, normalmente piuttosto diffusa, che spesso ha indirizzato diagnosi iniziali verso patologie di altro tipo, specie a carico delle strutture tendinee.

