

11/12

Super



Buon compleanno
SuperTennis TV!

Anno VI • Numero 11/12 • Novembre/Dicembre 2009 IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS



Tennis

Magazine



ITALIA AL BACIO

POSTE ITALIANE SpA
D.L. 353/2003
(Conv. in Legge 27/02/04 n. 46)
Art. 1, Comma 1 - D.C.B. Roma.

www.federtennis.it

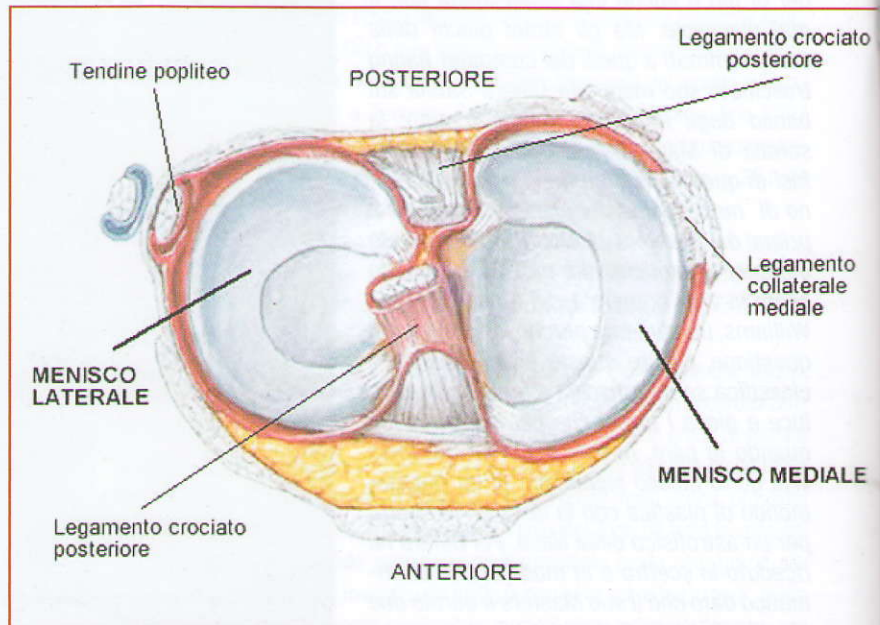


Scrivete a Pier Francesco Parra via email a: supertennis@federatennis.it oppure per posta a: Ufficio Stampa FIT - Stadio Olimpico, Curva Nord, scala G - 00194 Roma

Tendine rotuleo e menisco

Prof. Parra, gradirei un suo parere. Gioco a tennis a livello amatoriale. Da circa un mese ho un dolore persistente al ginocchio durante la flessione. Che esami mi consiglia per arrivare ad una corretta diagnosi del mio problema?
(Y. M. - Prato)

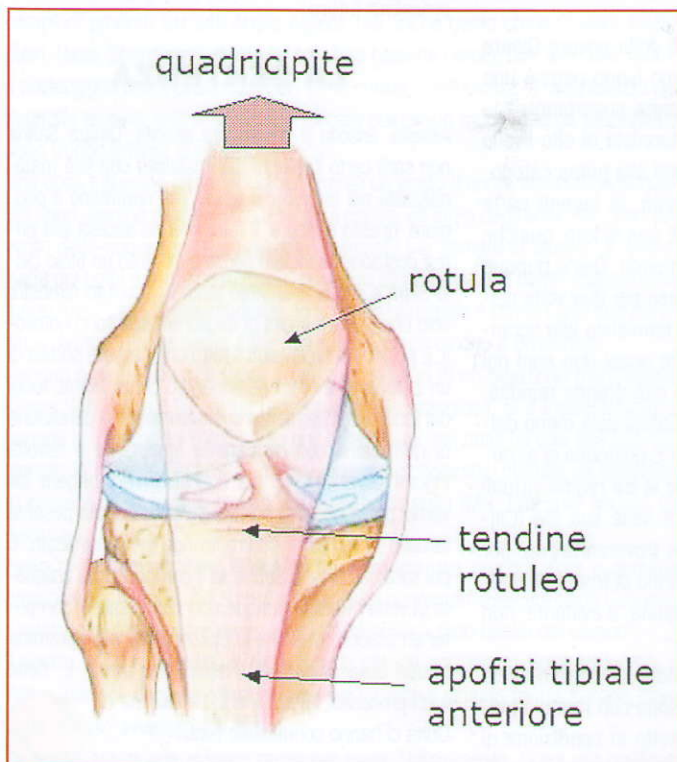
Caro lettore, occorre, innanzitutto, definire in quale comparto del ginocchio accusa questo dolore. Gli esami da consigliare in questo caso sono due: la risonanza magnetica e l'ecografia. La prima per valutare il compartimento interessato e lo stato dei ligamenti, la seconda per valutare la situazione del tendine rotuleo. Comunque, una buona valutazione clinica potrebbe già darle delle ottime indicazioni".



Egregio Dott. Parra a seguito di una rovinosa caduta, durante un'attività sportiva amatoriale, mi è stata diagnosticata la parziale rottura del tendine rotuleo. Ho cinquantacinque anni ed ho

sempre fatto attività sportiva. La terapia laser di potenza è curativa o è preferibile intervenire chirurgicamente?

(C.C. - Marina di Donoratico (LI))



Caro lettore, qualora la lesione sia parziale (non superi il 50-60 % dello spessore del tendine) si può ricorrere, tranquillamente, alla terapia laser di potenza, che può essere, in questo caso, assolutamente sostitutiva all'intervento chirurgico tradizionale.

Gent.mo Prof. Parra, gioco a tennis su superfici dure (cemento). A seguito di una serie di infortuni ad una gamba mi sono sottoposto ad accertamenti medici. La diagnosi è stata la frattura del menisco mediale bilaterale: la terapia laser può aiutare la chirurgia per una più veloce riabilitazione? (A.N. Napoli)

Caro lettore, nel suo caso bisogna valutare se la lesione è nella parte posteriore del menisco. Qualora la lesione fosse capsulo-murale posteriore, non solo la terapia laser può aiutare, ma può evitare l'intervento chirurgico in quanto le meniscopatie posteriori, cioè quelle che colpiscono la fibro cartilagine meniscale posteriore, possono essere trattate con questo metodo, anziché con la chirurgia tradizionale

