

# Super

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FTT 

# Tennis M a g a z i n e

**ROGER FEDERER: IL PIU' GRANDE DI SEMPRE**  
**FED CUP: LA FAVOLA AZZURRA CONTINUA**  
**PERSONAGGI: ILIE NASTASE**



# STORICO!

## LA DAVIS IN TV DA PROTAGONISTA

L'ITALIA SEMPRE IN DIRETTA SUL NOSTRO (VOSTRO) CANALE

[www.federtennis.it](http://www.federtennis.it)

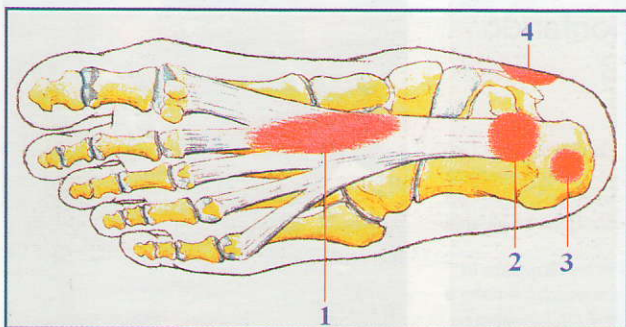


MEDICINA A BORDO CAMPO

# Risonanza magnetica e laser di potenza

**P**rof. Parra, ho bisogno di un suo parere. Gioco a tennis a livello amatoriale. Da più di un mese ho un problema che mi infastidisce. Ogni mattina, non appena mi alzo dal letto ed appoggio i piedi per terra avverto un grande dolore ad entrambi i calcagni. Aggiungo che gioco su superfici dure (cemento). Il dolore scompare circa 15 minuti dopo aver camminato un po'. Cosa mi consiglia?

(R. T. - Roma)



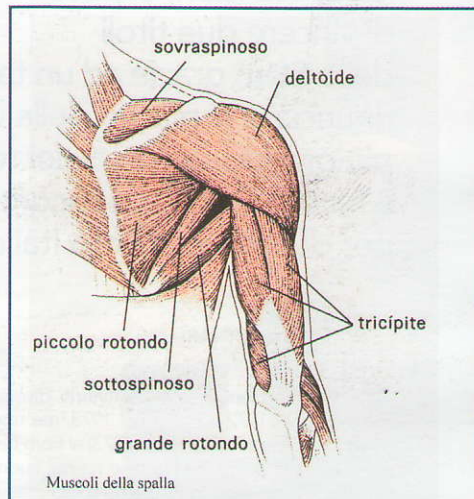
Caro lettore, inizierei con una radiografia per verificare la presenza o meno di uno sperone calcaneale; successivamente le consiglio un ecografia per valutare l'inserzione della fascia plantare in sede calcaneale e la eventuale presenza di una tendinopatia inserzionale. Utile inoltre una ecografia per valutare bene la inserzione inferiore del tendine di Achille e la presenza o meno di una borsite inserzionale. Una volta acquisiti i referti di questi due esami sarà possibile individuare la terapia più appropriata per la risoluzione del suo problema. Desidero sottolineare, però, che giocare su superfici dure, quale quella indicata mi, è una condizione predisponente a patologie di questo genere.

**E**gregio Dott. Parra, vorrei sottoporle il mio caso. Ho 30 anni, da 10 gioco a tennis a livello amatoriale (due/tre volte la settimana). Da due mesi ho dovuto sospendere la regolare attività causa un forte dolore alla spalla. Sinceramente ho provato con degli antinfiammatori, ma con scarsi risultati, cosa mi consiglia? O meglio ci sono degli specifici esami diagnostici dai quali si possa evincere la natura del mio problema? La ringrazio.

(A. S. - Varazze GE)

Caro Lettore, l'esame consigliato per il suo problema è la risonanza magnetica. Questo esame specifico permetterà di valutare lo sta-

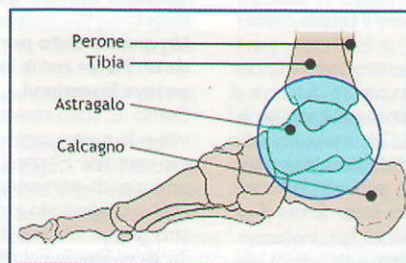
to dei suoi tendini, in particolare quello del sovra spinato e del capolungo del bicipite. La mia esperienza, mi induce a pensare che il suo problema possa essere proprio a carico del sovra spinato, problema molto frequente in coloro che giocano a tennis. Per una risposta precisa, occorre avere la risposta dell'indagine diagnostica eseguita, sulla base della quale sarà possibile definire l'iter terapeutico più idoneo.



**G**entilissimo Dott. Parra mio figlio, durante una partita di tennis con gli amici, ha riportato la distorsione della caviglia destra. Dalla risonanza magnetica si evince una parziale rottura del legamento peroneo-astragalico anteriore. La terapia laser di potenza può aiutarlo in un veloce recupero della funzionalità dell'arto o ritiene, sulla base della sua esperienza, che sia preferibile sottoporlo ad un intervento chirurgico?

(G. L. - Castel Maggiore BO)

Caro genitore, la terapia laser di potenza, e l'evoluzione della tecnologia FP3 è particolarmente indicata in traumatismi di questo genere.



Specialmente quando è interessato un ligamento così importante della articolazione tibio-tarsica. Personalmente, riterrei da evitare l'intervento chirurgico, consigliabile solo quando la rottura del ligamento è completa.